

緑風だより



(2022年6月発行・編集：森田 竜介)

初の寮生総会

6月20日(月)に寮生総会を行いました。まず、副寮長・寮長から一言ずつ寮生へ話をしてもらいました。副寮長からは、①今年のテーマである「不自由ながらも明るく楽しい家族」を意識して他人を思いやって生活しましょう。②4月に比べて挨拶がルーズになってきているので、学年関係なく挨拶ができるようにしていきましょう。③中国大会・全国大会に備えて体調管理もしっかりしていきましょう。など、普段感じていることや、思っているけどなかなかみんなに伝え切れていないことを話してくれました。寮長からは、「食堂を使用した後の片付けができていないときがあったり、ゴミ箱がいっぱいなのにその上から捨てたりしているので、気がついた人がやるようにしてほしい。」と話をしてくれました。少しでも寮生の人間力が向上し、それが競技力につながることを理解してくれたら嬉しく思います。



大掃除

21日(火)には、大掃除を行いました。毎朝15分間の掃除を徹底してきて、徐々にきれいになってきていると思う反面。慣れてきたことにより、毎日同じところだけを掃除している現状があるのではないかと感じています。そこで、普段なら絶対しない箇所を重点的に掃除をしてみようと呼びかけてから掃除を行いました。全員が、一生懸命掃除しており、中には「ここ汚い!」や「ちょっと触りたくないかも…」と言いながらもしっかりと手を動かす姿はさすがだと感心しました。常日頃から、汚いところを探しながら掃除をしたり、目につかないところも掃除できるようになってほしいです。



消毒もばっちりです。



高いところもしっかり掃除しています。

食事への意識調査

6月の始めに、食事への意識調査を行いました。

質問①食事によってパフォーマンスが大きく変わると感じますか？への回答は『はい』が16名。『いいえ』が3名いました。多くの寮生が食事によってパフォーマンスが向上したり、低下したりと感じていることがわかりました。さらに、質問②パフォーマンスを向上させるために食事意識していることは何ですか？と質問③アスリートが食事管理をする際、気をつけるべきことは何だと思えますか？の質問に対して、多くの生徒が栄養バランスを考えて食事をする。と答えていました。ここでみなさんに考えてもらいたいことは、栄養のバランスって何？ということです。口で言うのは簡単ですが、何を基準にどれだけのものを摂取したら良いのでしょうか？肉100gあたり、タンパク質が何gあるのでしょうか？野菜はどれぐらい食べれば良いのでしょうか？ここまで、考えて食事と向き合ってみるのもおもしろいかもしれませんね。

ゴールデンタイム（GT）

考査前ということもあり、13日（月）からゴールデンタイムを開始しました。ゴールデンタイムは約1時間食堂で勉強を行う時間です。寮生として、部活動だけでなく、学力もしっかりとつけて卒業してほしいという願いから開始されました。また、近年は新型コロナウイルスの影響で大会等がなくなる可能性もあり、学力でも進学や就職試験で戦っていけるようになってもらいたいです。参加した生徒は、机と向かい合い、集中して取り組んでいました。また、宿直の先生に質問したり、教えてもらったりしながら勉強へ取り組む寮生もいました。1学期末考査で少しでも点数が上がり成果が目に見える形で現れてくれたら嬉しいです。



令和4年度 緑風寮運営委員会総会 書面審議結果について

書面審議へのご協力ありがとうございました。議案について委任状の提出と賛成多数のため承認されましたことを報告いたします。

今年度に入り、様々なものの値上がりが続いており、寮費の追加徴収を検討しなければならない可能性も出てきております。寮生も節電・節水して、追加徴収にならないように頑張っていますが、追加徴収の際には、ご理解とご協力よろしくお願ひします。

緑風だよりは学校ホームページにも掲載します。

アドレス「<http://www.tottori-ikuei.jp/>」