

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 36名 女子 17名 合計 53名
顧問氏名	第1：渡邊孝道 第2：松尾晴夫 第3：山本倫子 第4：遠藤 茂（県体協外部指導者） 第5：黒松悟司（県体協外部指導者）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（土日に試合のある場合は月曜を休養）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金…2時間（16：30～18：30） （休日）土・祝日…3時間（9：00～11：00）
活動場所	グラウンド（ウエイトトレーニング場）

活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 学校生活が第一、真剣に授業・勉強に取り組む態度を養成すること。 2. 1分1秒を大切に規則正しい生活を通し、心身ともに健康な人間を育成すること。 3. 毎日できることを継続し、やりきる力を付け、時元の高い目標を達成させること。 4. 良い挨拶ができ、しっかりとした言葉遣いのできる、礼儀正しい人物であること。 5. 人のまねや、人に流されることなく、信念を持ち自ら行動すること。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	出雲陸上・全山陰陸上 県記録会・織田記念陸上		各大会に向けての練習
5月	県選手権陸上・県高校総体 長距離記録会		各大会に向けての練習
6月	布施スプリント・中国大会 倉吉東伯郡選手権陸上		各大会に向けての練習
7月	国体最終選考会 長距離記録会		各大会に向けての練習
8月	全国高校総体 中国選手権陸上	長距離合宿（夏季休業中）	各大会に向けての練習
9月	全国高校選抜大会 県新人陸上・中部駅伝		各大会に向けての練習
10月	国体・中国新人陸上 U18U20 日本選手権陸上 日本海・くらし女子駅伝		各大会に向けての練習
11月	県駅伝・米鳥間駅伝 中国高校駅伝		各大会に向けての練習
12月	全国高校駅伝	U18 中四国ジュニア合宿 長距離合宿（冬季休業中）	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月	都道府県男子・女子駅伝		基礎技術練習 筋持久トレーニング
2月	U18U20 日本室内陸上 福岡クロスカントリー		各大会に向けての練習
3月	澤巖クロスカントリー	U18 全国高体連合宿 中国高体連合宿（春季休業中）	各大会に向けての練習

備考	火・木・土は専門種目練習（技術練習・トライアル・投てき練習・インターバル・ペース走など）
----	--

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校男子ソフトボール部年間活動計画

部員数	男子9名、女子5名 合計14名
顧問氏名	第1：山根政俊 第2：西田太郎
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（日に試合のある場合は月を休養日）
活動時間	（平日）火・水・木・金・・・ 2時間程度 （休日）土・・・・・・・・・・・・ 4時間程度（8：30～12：30）
活動場所	グラウンド（ソフトボール場）

活動目標	○学習と部活動の両立を図り、充実した高校生活を送る。 ○競技を通じて様々な人間的成長を遂げる。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季県大会	練習試合適宜	基礎基本重視
5月	春季中国大会 県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6月		練習試合適宜	実践重視
7月		練習試合適宜	実践重視
8月	全国高校総体 国民体育大会ブロック予選	県外練習試合（夏季休業中）	実践重視 国体に向けての練習
9月		練習試合適宜	基礎基本重視
10月	秋季県新人戦	練習試合適宜	基礎基本重視
11月	秋季中国大会	練習試合適宜	実践重視
12月		練習試合適宜	基礎体力育成重視
1月		練習試合適宜	基礎体力育成重視
2月		練習試合適宜	実践練習
3月	全国選抜大会	練習試合適宜	実践練習

備考

校内のソフトボールグラウンドは男子高校生にとっては狭い。安全面に注意しながら日々の練習を行う。適宜校外への遠征を企画し広いグラウンドでの練習を行う。

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校女子ソフトボール部年間活動計画

部員数	女子2名 合計2名
顧問氏名	第1：前田博信 第2：
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2～3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 土日に大会等があった場合は月曜休養日
活動場所	ソフトボール場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選会		予選会に向けての練習
5月	中国大会 県高校総体		県総体に向けての練習
6月			全国総体に向けての練習
7月			全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 国民体育大会中国予選会		全国高校総体・国体に向けての練習
9月			国体・新人戦に向けての練習
10月	国民体育大会・県新人戦		国体新人戦に向けての練習
11月	中国大会		中国大会に向けての練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			全国選抜大会に向けての練習
2月			全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習

備考	・国民体育大会への選手登録は、県内の全選手から選抜が行われる。
----	---------------------------------

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校男子バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子 7名 女子 3名 合計 10名
顧問氏名	第1：橋本 政信 第2：駒居 実歩 第3：
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	大体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月		ゴールデンウィーク遠征合宿	県総体に向けての練習
6月	県高校総体		新チームの基礎練習
7月			基礎技術練習
8月		夏季休業中遠征合宿	実戦形式練習
9月	U18 リーグ		U18 リーグに向けての練習
10月			全国選手権県予選に向けての練習
11月	全国選手権県予選		中部地区新人戦に向けての練習
12月	中部地区新人戦	冬季休業中遠征合宿	中部地区新人戦に向けての練習
1月	県新人戦		県新人戦に向けての練習
2月			基礎技術練習
3月		春期休業中遠征合宿	実戦形式練習

備考

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校女子バスケットボール部年間活動計画

部員数	女子 10名 合計 10名
顧問氏名	第1：三島 覚 第2：駒居 実歩 第3：
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	大体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月		ゴールデンウィーク遠征合宿	県総体に向けての練習
6月	県高校総体		新チームの基礎練習
7月			基礎技術練習
8月		夏季休業中遠征合宿	実戦形式練習
9月	U18 リーグ		U18 リーグに向けての練習
10月			全国選手権県予選に向けての練習
11月	全国選手権県予選		中部地区新人戦に向けての練習
12月	中部地区新人戦	冬季休業中遠征合宿	中部地区新人戦に向けての練習
1月	県新人戦		県新人戦に向けての練習
2月			基礎技術練習
3月		春期休業中遠征合宿	実戦形式練習

備考

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校男子バレーボール部年間活動計画

部員数	男子30名、女子4名 合計34名
顧問氏名	第1：桑名 圭司 第2：岡垣 祐二 (部活動指導員：福田 祐史)
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・ 2時間程度 (休日) 土・・・・・・・・・・・・ 4時間程度 (9:00～13:00)
活動場所	第2体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動を通じて心身ともに成長し、規律ある行動ができるようにする。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	ブロック大会地区予選 ブロック大会県予選	練習試合適宜	ブロック大会県予選会 に向けての練習
5月	県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6月	天皇杯県予選	練習試合適宜	基本練習の徹底
7月	ビーチバレー全日本 Jr. 県予選	練習試合適宜	全国総体・国体に向けて の練習
8月	全国高校総体 ビーチバレー全日本 Jr. 国体中国ブロック予選	県外練習試合(夏季休業中)	チーム強化練習 国体に向けての練習
9月	国民体育大会 天皇杯ブロック予選	練習試合適宜	選手権大会に向けての 練習
10月	全日本高校選手権大会 地区予選	練習試合適宜	選手権大会に向けての 練習
11月	全日本高校選手権大会 県予選	練習試合適宜	選手権大会、新人戦に向 けての練習
12月	新人戦地区予選	冬季合宿(冬季休業中)	選手権大会、新人戦に向 けての練習
1月	全日本高校選手権 新人戦県大会	練習試合適宜	新人戦に向けての練習
2月	中国新人戦	練習試合適宜	中国大会に向けての練 習
3月		春季合宿(春季休業中)	春季大会に向けての練 習

備考

※ 大会シーズン以外で休日を多く取り入れ、年間トータルで心身ともにコンディショニングを整える配慮をする。

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校女子バレーボール部年間活動計画

部員数	女子22名 合計22名
顧問氏名	第1：岩崎 雅崇 第2：前田 征士（外部指導者）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・2時間00分 （休日）土・・・・・・・・・・3時間00分（9：00～12：00）
活動場所	第2体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動を通じて心身ともに成長し、規律ある行動ができるようにする。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	ブロック大会地区予選 ブロック大会県予選	練習試合適宜	ブロック大会県予選会 に向けての練習
5月	県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6月	天皇杯・皇后杯県予選	練習試合適宜	基本練習の徹底
7月		練習試合適宜	基本練習の徹底
8月	全国高校総体	県外練習試合（夏季休業中）	チーム強化練習
9月		練習試合適宜	選抜優勝大会に向けて の練習
10月	選抜優勝大会戦地区予選	練習試合適宜	選抜優勝大会に向けて の練習
11月	選抜優勝大会県予選	練習試合適宜	選抜優勝大会に向けて の練習
12月	新人戦地区予選	冬季合宿（冬季休業中） 県外大会への参加	新人戦に向けての練習
1月	新人戦県大会	練習試合適宜	新人戦に向けての練習
2月		練習試合適宜	ブロック大会に向けて の練習
3月		春季合宿（春季休業中）	ブロック大会に向けて の練習

備考	※休日に練習試合を行う場合は平日に休養日を設ける。
----	---------------------------

別紙 2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校水球部年間活動計画

部員数	男子15名 女子3名 合計18名
顧問氏名	第1：小原裕司 第2：森田竜介 第3：中本一也（部活動指導員）
活動日	火、水、木、金、土
休養日	日、月曜日
活動時間	（平日）火・水・木・金・・・3時間 （休日）土・・・・・・・・・・4時間（8：30～12：30）
活動場所	プール

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実（全国大会出場）を学校全体の活性化に役立たせる。 ○礼儀礼節・人間力の向上を目指す
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			基礎技術練習
5月		GW合宿（県外合宿） きららカップ（山口県）	基礎技術練習
6月	中国五県対抗	京都選手権大会	中国高校に向けての練習
7月	中国高校選手権大会	県内夏季合宿 （夏季休業中）	国体予選に向けての練習
8月	国民体育大会ブロック大会 全国高校総体	県外練習試合 （夏季休業中）	全国総体・国体に向けての練習
9月	国民体育大会 全日本ユース水球競技大会 中国ブロック大会	新チーム始動開始	国体に向けての練習
10月	中国高校新人戦		新人戦に向けての練習
11月			基礎技術練習
12月	全日本ユース水球競技大会（U15）	県外合宿 （冬季休業中）	全日本ユースに向けての練習
1月		めじろんカップ（大分県）	中国大会に向けての練習
2月	全日本ジュニア水球競技大会 中国ブロック大会	県外合宿（練習試合）	全国選抜大会に向けての練習
3月	全日本ジュニア水球競技大会（U17）		全国選抜大会に向けての練習

備考	※進学して競技を継続希望する3年生は12月まで練習します。
----	-------------------------------

別紙 2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子 6名 女子 8名 合計 14名
顧問氏名	第1：齋尾昌之 第2：杉川友規
活動日	月（自主練習）、火、水、木、金、土
休養日	日（大会の場合は、月曜日を休養日とする）
活動時間	（平日）火・水・木・金・・・2時間 月・・・1時間30分 （休日）土・・・・・・・・・・3時間（9：00～12：00）
活動場所	テニスコート、雨天時校舎内、土曜日はお台場テニスコートも使用

活動目標	○生徒が規律を守り、協力して取り組める部活動 ○部活動の取り組みが学校生活全体の良い影響を与えるようにする。
------	---

月	公式戦等	その他（一般大会等）	練習内容
4月	県高校シングルス大会 国体予選	ルーセントカップ （県外高校との大会；松江）	大会に参加し実践練習を増やす 県総体中部に向けての練習
5月	県高校総体中部予選 県高校総体	倉吉市会長杯	県総体に向けての練習
6月		※山陰選手権(松江)	基礎練習・体力づくり
7月	※中国高校選手権(鳥取) 中部地区高校団体戦 (秋田広富杯)	中部地区選手権（米増杯）	大会参加し、課題を確認し練習内容に加える
8月		西島杯（県外練習試合） ハワイオープン	大会を通して実戦練習を積む
9月	県高校新人戦中部予選		新人戦予選に向けての練習
10月		東伯オープン 市民体育祭	新人戦に向けての練習
11月	県高校新人戦 ※中国高校新人戦		基礎練習に重点を置く、基礎 トレーニング
12月	中部地区高校インドア 大会		インドア大会に向けての練習
1月	※県高校インドア大会	※中部地区インドア大会	インドアでの基礎技術練習 体力づくり
2月			インドアでの基礎技術練習 体力づくり
3月			屋外での練習再開 合同練習

備考

- ・県総体、県高校新人戦の予選、本選に照準を当て、そこに合わせてチーム力を強化する。
- ・3年生は県総体を目標にして活動を続ける。
- ・熱中症対策は、飲料水の準備などは行っているが、睡眠等健康状態に注意する。
- ・※印の大会は、予選を勝ち抜いたときに出場できる。

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校 山岳部 年間活動計画

部員数	男子10名 女子3名 合計10名
顧問氏名	第1：羽合裕幸 第2：吉田典明 第3：瀬戸啓太（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間程度 (休日) 土・・・・・・・・・・・・4時間程度
活動場所	第1体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 ○国体入賞
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	ブロック大会県予選会	県外施設での練習	ブロック大会県予選会に向けての練習
5月	県高校総体	国体ブロック予選会場練習	ブロック大会県予選会に向けての練習
6月	国体ブロック予選会		ブロック大会に向けての練習
7月	中国ユース	県外施設での練習	国民体育大会に向けての練習
8月	全国高校総体		国民体育大会に向けての練習
9月			国民体育大会に向けての練習
10月	国民体育大会		全国選抜大会に向けての練習
11月			全国選抜大会に向けての練習
12月	全国高校選抜大会		全国選抜大会に向けての練習
1月			基礎練習 体幹トレーニング
2月			基礎練習 体幹トレーニング
3月			基礎練習 体幹トレーニング

備考	3年生は県高校総体、またはスポーツライミングユース中国選手権大会まで活動予定（国体強化選手を除く）
----	---

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校サッカー部年間活動計画

部員数	男子18名 女子7名 合計26名
顧問氏名	第1：法本 明久 第2：山本 典尚 第3：高田 由輝 (外部指導者)
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日 (日が試合の時は月曜日)
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (8:30～11:30)
活動場所	グラウンド

活動目標	○サッカーを通じて人間性を高める ○部活動と勉強を両立させる
------	-----------------------------------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	わかとりリーグ		リーグ戦に向けての練習
5月	わかとりリーグ 県高校総体	練習試合	県総体に向けての練習
6月	わかとりリーグ	練習試合	リーグ戦に向けての練習
7月		練習試合	リーグ戦に向けての練習
8月	全国高校総体 わかとりリーグ	練習試合	リーグ戦に向けての練習
9月	わかとりリーグ		リーグ戦、高校選手権に向けての練習
10月	高校選手権鳥取県予選	練習試合	高校選手権に向けての練習
11月	県新人戦	練習試合	新人戦に向けての練習
12月		練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月		練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月		練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月		練習試合	全国選抜大会に向けての練習

備考	<ul style="list-style-type: none"> ・12月～2月は平日にも1日必ずオフの日をつくる。 ・3年生は総体までが原則だが、本人の進路希望、学習状況を相談しながら選手権まで活動することも認める。
----	---

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校 野球部 年間活動計画

部員数	男子 15名 女子 4名 合計 19名
顧問氏名	第1：知久馬大輔 第2：林康平 第3：小矢野裕子
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	基本的に日曜日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金 3時間 (16:00～19:00) (休日) 土 4時間 (9:00～13:00)
活動場所	野球グラウンド

活動目標	○甲子園出場に向けて日々努力する。 ○部活動の充実を学校及び地域全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	春季鳥取県高校野球大会	練習試合	春季県大会に向けての練習
5月		練習試合	夏の県大会に向けての練習
6月		練習試合	夏の県大会に向けての練習
7月	全国高等学校野球選手権鳥取大会	練習試合	夏の県大会に向けての練習
8月	中部地区リーグ戦	練習試合	新チーム発足 基本及び実戦練習
9月	秋季鳥取県高校野球大会	練習試合	秋季県大会に向けての練習
10月	新人戦 (1年生大会)	練習試合	来シーズンに向けての課題克服練習
11月		練習試合	来シーズンに向けての練習
12月	オフシーズン	オフシーズン	冬季トレーニング (ウエイト・体幹)
1月	オフシーズン	オフシーズン	冬季トレーニング (ウエイト・体幹)
2月	オフシーズン	オフシーズン	シーズンインに向けての練習
3月	中部地区交流戦	練習試合	シーズンインに向けての練習

備考	新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて活動を行います。盆休み2日、年末年始休みは5～6日を予定しています。
----	--

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校テニス部年間活動計画)

部員数	男子1名 女子0名 合計1名
顧問氏名	第1：金森 一途
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	(平日) 本校テニスコート (休日) 外部人工芝コート

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	県テニス選手権及び同地区予選		県テニス選手権に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国高校テニス選手権 テニス国体予選少年の部		国体予選に向けての練習
7月			
8月	インターハイ		
9月	県テニス新人戦及び同地区予選		県テニス新人戦に向けての練習
10月	県テニス新人戦個人の部		県テニス新人戦に向けての練習
11月	県テニス新人戦団体の部 全国選抜中国地区大会 中国テニス新人大会		県テニス新人戦に向けての練習
12月			
1月			
2月			
3月			

備考	12月～2月の活動は休日を中心とする。
----	---------------------

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校バドミントン部年間活動計画

部員数	男子15名 女子13名 合計28名
顧問氏名	第1：坂口 海斗 第2：奥谷 愛子
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（日に試合のある場合は月曜を休養）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金…2.5時間（16：00～18：30） （休日）土・祝日…3.5時間（9：00～12：30）
活動場所	小体育館

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・生徒が主体的に取り組める部活動 ・個々の目標を明確に持ち、常に目標達成のために努力し続けるチーム ・学校生活を第一に考え、部活動以外の場でも活躍できる人物の育成
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	高校総体中部地区予選 県春季総合中部地区予選		総体予選に向けて練習
5月	県春季総合選手権 県高校総体		県総体に向けて練習
6月	県高校総体 中国高校選手権		部長交代 新チームの練習の確立
7月			基礎スキルアップ練習 1・2年生大会に向けて練習
8月	全国高校総体 1・2年生大会		新人予選に向けて練習
9月	新人戦中部地区予選		新人予選に向けて練習
10月			県新人に向けて練習
11月	県新人戦		基礎スキルアップ練習 基礎トレーニング
12月	中国高校選抜		基礎スキルアップ練習 基礎トレーニング
1月	新春総合大会		基礎スキルアップ練習 基礎トレーニング
2月	初心者大会		初心者大会に向けて練習
3月	全国高校選抜		総体予選に向けて練習

備考	<ul style="list-style-type: none"> ・部費を毎月1,000円徴収します。 ・1年生は6月にユニフォーム（約9,000円）を購入予定 8月にウォーマー（約15,000円）を購入予定 ・大会等が土日にある場合、平日を休養日に変更します。
----	--

別紙 2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校レスリング部年間活動計画

部員数	男子11名 女子 名 合計11名
顧問氏名	第1：杉谷 忍 第2：高濱 法子 第3：岩間 奨平 (部活動指導員)
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日 (月 or 水) 試合前によって変更あり。
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間半 水・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	レスリング場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動を充実させ、礼儀礼節・人間力の向上を目指し、学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	JOC ジュニア選手権		JOC への練習
5月		連休合宿	通常練習
6月	中国大会		中国大会へ向けた練習
7月	全国高校グレコ選手権		通常練習およびグレコ大会用練習
8月	全国高校総体	夏季合宿 (夏季休業中)	全国総体・国体に向けての練習
9月	国民体育大会	強化練習・合宿 (週末利用)	国体に向けての練習
10月	県新人戦		新人戦に向けての練習
11月			通常練習およびJOC 予選練習
12月	JOC 中四国予選	中四国ブロック合宿 (冬季休業中)	JOC 予選・中国選抜大会に向けての練習
1月	中国選抜大会	冬季合宿 (冬季休業中)	中国選抜大会に向けての練習
2月			全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会?		全国選抜大会に向けての練習

備考

※進学して競技を継続希望する3年生は12月まで練習します。