

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校陸上競技部年間活動計画

部員数	男子37 女子12名 合計49名
顧問氏名	第1：永代浩孝 第2：小泉和也 第3：遠藤 茂（県体協外部指導者） 第4：黒松悟司（県体協外部指導者）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（土日に試合のある場合は月曜を休養）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金…2時間（16：20～18：30） （休日）土・祝日…3時間（8：30～11：30）
活動場所	グラウンド（ウエイトトレーニング場）

活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 学校生活が第一、真剣に授業・勉強に取り組む態度を養成すること。 2. 1分1秒を大切に規則正しい生活を通し、心身ともに健康な人間を育成すること。 3. 毎日できることを継続し、やりきる力を付け、時元の高い目標を達成させること。 4. 良い挨拶ができ、しっかりとした言葉遣いのできる、礼儀正しい人物であること。 5. 人のまねや、人に流されることなく、信念を持ち自ら行動すること。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	出雲陸上・全山陰陸上 県記録会・織田記念陸上		各大会に向けての練習
5月	県選手権陸上・県高校総体 長距離記録会		各大会に向けての練習
6月	布施スプリント・中国大会 倉吉東伯郡選手権陸上		各大会に向けての練習
7月	国体最終選考会 長距離記録会		各大会に向けての練習
8月	全国高校総体 中国選手権陸上	長距離合宿（夏季休業中）	各大会に向けての練習
9月	全国高校選抜大会 県新人陸上・中部駅伝		各大会に向けての練習
10月	国体・中国新人陸上 U18U20 日本選手権陸上 日本海・くらし女子駅伝		各大会に向けての練習
11月	県駅伝・米鳥間駅伝 中国高校駅伝		各大会に向けての練習
12月	全国高校駅伝	U18 中四国ジュニア合宿 長距離合宿（冬季休業中）	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月	都道府県男子・女子駅伝		基礎技術練習 筋持久トレーニング
2月	U18U20 日本室内陸上 福岡クロスカントリー		各大会に向けての練習
3月	澤巖クロスカントリー	U18 全国高体連合宿 中国高体連合宿（春季休業中）	各大会に向けての練習

備考	火・木・土は専門種目練習（技術練習・トライアル・投てき練習・インターバル・ペース走など）
----	--

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校卓球部年間活動計画

部員数	男子2名（ともに3年生）	合計2名
顧問氏名	第1：松尾 晴夫	
活動日	月、火、水、木、金、土	
休養日	日	
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・4時間（8：30～12：30）	
活動場所	小体育館	

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○他校の生徒と練習や試合をする中で、友好を深める。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季地区予選 春季県大会		春季県大会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			
7月			
8月			
9月			
10月			
11月			
12月			
1月			
2月			
3月			

備考	3年生のみとなってしまった。引退する県高校総体まで、充実した部活動をしてほしい。
----	--

別紙 2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校男子ソフトボール部年間活動計画

部員数	男子14名 女子3名 合計17名
顧問氏名	第1：山根政俊 第2：橋本政信
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・4時間 (9:00～13:00)
活動場所	ソフトボール場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選会		予選会に向けての練習
5月	中国大会 県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6月			全国総体に向けての練習
7月			全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 国民体育大会	県外練習試合 (夏季休業中)	全国高校総体に向けての練習
9月			国民体育大会に向けての練習
10月	県新人戦		新人戦に向けての練習
11月	中国大会		中国大会に向けての練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			全国選抜大会に向けての練習
2月		県外大会への参加	全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習

備考	・国民体育大会への選手登録は、県内の全選手から選抜が行われる。
----	---------------------------------

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校ソフトボール部女子年間活動計画

部員数	女子13名 合計13名
顧問氏名	北野 弘
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・2時間 (9:00～11:00)
活動場所	ソフトボール練習場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国地区大会県予選会	練習試合	ブロック大会県予選会に向けての練習
5月	県高校総体	練習試合	県総体に向けての練習
6月			基礎技術練習 体力強化の練習
7月		練習試合	全国高校総体に向けての練習
8月		練習試合(夏季休業中)	新人戦に向けての練習
9月		練習試合	新人戦に向けての練習
10月	新人戦		新人戦に向けての練習
11月	中国地区新人大会		ブロック新人大会に向けての練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎技術練習 全国選抜大会に向けての練習
2月			全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習

備考

※3年生は高校総体が最後の大会になります。この大会に向けて、6月から5月の一年間を周期としてチーム作りを考えながら、基礎練習や練習試合をしながら、技術の習得・体力の養成に取り組んでいきます。

シーズンオフは体育館などで基礎トレーニング、体幹トレーニングなどに取り組みます。

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校 男子バスケットボール部 年間活動計画

部員数	男子11名 女子(マネージャー)4名 合計14名
顧問氏名	第1:吉田典明 第2:近藤雅彦
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日)月・火・水・木・金・・・3時間 (休日)土・・・・・・・・・・3.5時間(9:00~12:30)
活動場所	第1体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選会		中国大会県予選会に向けての練習
5月	※中国大会	練習試合	中国大会または、 県総体に向けての練習
6月	県高校総体	練習試合	県総体に向けての練習
7月	※全国高校総体	練習試合	新チームの基礎トレーニング
8月		練習試合(夏季休業中) 合宿	体幹トレーニング 基礎技術練習
9月		練習試合	基礎トレーニング 基礎技術練習
10月		練習試合	新人戦に向けての練習
11月		練習試合	新人戦に向けての練習
12月	中部地区新人戦	練習試合	新人戦に向けての練習
1月	※県新人戦	練習試合	県外大会に向けての練習
2月	※中国新人戦	練習試合	全国選抜大会に向けての練習
3月		練習試合	全国選抜大会に向けての練習

備考	※ は予選で勝ち抜けた場合
----	---------------

部活動シラバス

部 名		部の目標						主前 な年 成度 績の		中国高校選手権大会鳥取県予選会第4位 鳥取県高校総体第3位 全国高校選手権大会鳥取県予選会第3位 中部地区高校新人大会第2位・鳥取県高校新人大会ベスト8																						
バスケットボール部 (女子)		“Red Witches(赤い魔女)”というチームキャラクターには、「熱い心で戦う私達のプレーで、応援して下さる方々を笑顔にする、そんな魅力的なバスケットボールを追求したい。」という思いが込められている。そのために、競技力向上のみならず、勉学や生活面においても、人の範となれるような高い志を持つこと、基本の徹底を重視しつつ、創意工夫に満ちたオリジナルバスケットボールを構築することを目標としている。																														
部員数	3月末現在(学年は新学年)						活動場所	部 費		費用・用途																						
	3年	男	名	2年	男	名		月別	年間	10000円	ゲームシャツ・パンツ2種類(新入部時7月に購入)																					
		女	7名		女	6名	テーピングテープ代など	個人登録料	5500円	Tシャツ2種類(新入部時7月に購入)																						
		計	7名		計	6名	(500円)	(1000円)	4000円	ロンTシャツ(新入部時11月に購入)																						
									16000円	ウインドジャケット・パンツ(新入部時11月に購入)																						
(活動別内容)	月		火		水		木		金		土		日		祝日																	
	16:00~18:30		16:00~18:30		16:00~18:30		16:00~18:30		16:00~18:30		9:00~13:00 or 13:00~18:00		OFF		9:00~13:00 or 13:00~18:00																	
	大体育館		大体育館		大体育館		大体育館		大体育館		大体育館		大体育館		大体育館																	
	チーム練習		チーム練習		チーム練習		チーム練習		チーム練習		チーム練習		OFF		チーム練習																	
(自主練習等を含む)	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月									
	状況に対応したプレイの確認と実戦的練習による総合化				ファンダメンタルの習得				チームオフense、チームディフェンスの基礎理解				マンツーマンオフenseの習熟				ゾーンオフenseの習熟				マンツーマンディフェンスの習熟				ゾーンディフェンスの習熟				プレスディフェンスの攻防と速攻の習熟			
	基礎体カトレーニング(1年)				体幹機能を中心とした基礎体カトレーニング				競技力向上を目指した部位別体カトレーニング				インナーマッスルの強化とバランストレーニング				サーキットトレーニング															
	故障防止トレーニング(2・3年)																															
原則として毎朝(月~金曜日)7:30~8:00は自主練習(シューティング、トレーニングなど)																																
(遠征・合宿費用)			鳴尾招待 (25000円)						サマーカップ (15000円)								鳴尾招待 (25000円)								松江招待 (30000円)							
	中国選手権県予選		中国選手権 ※1		県総体				全国総体 ※2						全国選手権県予選		中部地区新人 ※3		全国選抜 ※3		県新人		中国新人 ※4									
学校行事予定			中間考査		高校総体		期末考査		学校祭		夏季休業		夏季休業		夏季休業		夏季休業		夏季休業		冬季休業		冬季休業		ハイスクールサミット		学年末考査		春季休業			
																					年末年始 29~1/3											

注:※1・※4は県予選の上位3チームが出場、※2・※3は県予選の優勝チームが出場。

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校男子バレーボール部年間活動計画

部員数	男子25名、女子4名 合計29名
顧問氏名	第1：桑名圭司 第2：山本倫子
活動日	火、水、木、金、土、(日)
休養日	月
活動時間	(平日) 火・水・木・金・・・2時間30分 (休日) 土(・日)・・・・・・4時間00分 (9:00～13:00)
活動場所	第2体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動を通じて心身ともに成長し、規律ある行動ができるようにする。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	ブロック大会地区予選 ブロック大会県予選	練習試合適宜	ブロック大会県予選会 に向けての練習
5月	県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6月	天皇杯・皇后杯県予選	練習試合適宜	基本練習の徹底
7月		練習試合適宜	基本練習の徹底
8月	全国高校総体	県外練習試合(夏季休業中)	チーム強化練習
9月		練習試合適宜	選手権大会に向けての 練習
10月	全日本高校選手権大会 地区予選	練習試合適宜	選手権大会に向けての 練習
11月	全日本高校選手権大会 県予選	練習試合適宜	選手権大会、新人戦に向 けての練習
12月	新人戦地区予選	冬季合宿(冬季休業中) 県外大会への参加	選手権大会、新人戦に向 けての練習
1月	全日本高校選手権 新人戦県大会	練習試合適宜	新人戦に向けての練習
2月	中国新人戦	練習試合適宜	中国大会に向けての練 習
3月		春季合宿(春季休業中)	春季大会に向けての練 習

備考

※ 休日も取り入れ、心身ともにコンディショニングを整える配慮をする。

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校女子バレーボール部年間活動計画

部員数	女子25名 合計25名
顧問氏名	第1：岩崎 雅崇 第2：
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間30分 (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間30分(8:30~12:00)
活動場所	第2体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動を通じて心身ともに成長し、規律ある行動ができるようにする。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	ブロック大会地区予選 ブロック大会県予選	練習試合適宜	ブロック大会県予選会 に向けての練習
5月	県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6月	天皇杯・皇后杯県予選	練習試合適宜	基本練習の徹底
7月		練習試合適宜	基本練習の徹底
8月	全国高校総体	県外練習試合(夏季休業中)	チーム強化練習
9月		練習試合適宜	選抜優勝大会に向けて の練習
10月	選抜優勝大会戦地区予選	練習試合適宜	選抜優勝大会に向けて の練習
11月	選抜優勝大会県予選	練習試合適宜	選抜優勝大会に向けて の練習
12月	新人戦地区予選	冬季合宿(冬季休業中) 県外大会への参加	新人戦に向けての練習
1月	新人戦県大会	練習試合適宜	新人戦に向けての練習
2月		練習試合適宜	ブロック大会に向けて の練習
3月		春季合宿(春季休業中)	ブロック大会に向けて の練習

備考	※休日に練習試合を行う場合は平日に休養日を設ける。
----	---------------------------

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校水球部（男子）年間活動計画

部員数	男子11名 合計11名
顧問氏名	第1：小原裕司 第2：中下拓耶 第3：中本一也（外部指導者）
活動日	火、水、木、金、（土）、（日）
休養日	月、（土または日）
活動時間	（平日）火・水・木・金・・・2時間30分 （休日）土・日・・・・・・・・・・4時間（9：00～13：00）
活動場所	プール

活動目標	○全国高校総体・国民体育大会出場 ○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		県外練習試合	基礎トレーニング
5月		ゴールデンウィーク合宿 県外大会への参加	基礎トレーニング
6月	中国五県対抗水泳競技大会	県外大会への参加	中国五県対抗に向けての練習
7月	中国高校選手権（インターハイ予選）	県内合宿	中国高校に向けての練習
8月	国民体育大会ブロック大会県予選会 全国高校総体	県外練習試合（夏季休業中）	全国高校総体に向けての練習
9月	国民体育大会		国民体育大会に向けての練習
10月	中国新人戦（山口）		中国新人戦に向けての練習
11月	全日本ジュニア中国ブロック予選会（広島）		全日本ジュニアに向けての練習
12月	全日本ユース水球競技大会（岡山）	冬季合宿（冬季休業中）	基礎トレーニング ウエイトトレーニング
1月		県外大会への参加	基礎技術練習 ウエイトトレーニング
2月			基礎技術練習 ウエイトトレーニング
3月	全日本ジュニア水球競技大会（新潟）		全国選抜大会に向けての練習

備考

※1月・2月は学校プールが使用できないため、外部施設を使用します。

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校水球部（女子）年間活動計画

部員数	女子4名 合計4名
顧問氏名	第1：小原裕司 第2：中下拓耶 第3：中本一也（外部指導者）
活動日	火、水、木、金、（土）、（日）
休養日	月、（土または日）
活動時間	（平日）火・水・木・金・・・2時間30分 （休日）土・日・・・・・・・・・・4時間（9：00～13：00）
活動場所	プール

活動目標	○国民体育大会・ジュニアオリンピック出場 ○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		県外練習試合	基礎トレーニング
5月		ゴールデンウィーク合宿 県外大会への参加	基礎トレーニング
6月		県外練習試合	ジュニアオリンピック に向けての練習
7月	ジュニアオリンピック夏 季中国予選		ブロック予選会に向 けての練習
8月	国民体育大会ブロック大 会県予選会 ジュニアオリンピック夏 季大会	県外練習試合（夏季休業中）	全国高校総体に向 けての練習
9月	国民体育大会		国民体育大会に向 けての練習
10月			基礎技術練習 ウエイトトレーニング
11月	全日本ジュニア中国ブロ ック予選会（広島）		全日本ジュニアに向 けての練習
12月	全日本ユース水球競技大 会（岡山）	冬季合宿（冬季休業中）	基礎トレーニング ウエイトトレーニング
1月		県外大会への参加	基礎技術練習 ウエイトトレーニング
2月			基礎技術練習 ウエイトトレーニング
3月	全日本ジュニア水球競技 大会（新潟）		全国選抜大会に向 けての練習

備考

※1月・2月は学校プールが使用できないため、外部施設を使用します。

別紙 2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校ソフトテニス部年間活動計画

部員数	女子18名 合計18名
顧問氏名	第1：齋尾昌之 第2：濱路政庸
活動日	火、水、木、金、土
休養日	月、日(大会等の場合は別途)
活動時間	(平日) 火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・2時間30分(8:30~11:00)
活動場所	第1体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○チームやペアを大切にする
------	-----------------------------------

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	国体1次予選 県総体中部予選	ルーセントカップ(松江)	県総体中部地区予選に向けての練習
5月	県高校総体	倉吉市会長杯、合同練習	県総体に向けての練習
6月		山陰大会(県ベスト32)	新チームでの練習 基本練習中心
7月	中国大会(県ベスト24)	米増杯	基本練習中心
8月		秋田広富杯(団体戦)	新人戦中部予選に向けての練習
9月	新人戦中部地区予選		新人戦中部予選に向けての練習
10月			新人戦に向けての練習
11月	県新人戦		基本練習中心
12月		中部地区高校インドア大会	基本練習中心
1月			基本練習中心
2月			基本練習中心
3月			4月の大会に向けての練習

備考

3年生は、県総体まで(中国大会出場時は別)、冬季は、外部の体育館も利用する。

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校 山岳部 年間活動計画

部員数	男子 名 女子2名 合計10名
顧問氏名	第1：羽合裕幸 第2：小原修治 第3：瀬戸啓太（部活動指導員）
活動日	月、火、木、金、土、日
休養日	水、日（大会や遠征が入り、休養日を変更することがある）
活動時間	（平日）月・火・木・金・・・3時間（16:30-19:30） （休日）土・・・・・・・4時間（8:30-12:30）
活動場所	大体育館2階

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 ○国体入賞
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	国民体育大会県代表選考会 （倉吉）	県外練習	ボルダリングユース大会に向けての練習
5月	ボルダリングユース大会 （倉吉）	県外練習	ボルダリングユース大会に向けての練習
6月	中国地区ユース選手権大会 （倉吉）	県外練習	ブロック大会に向けての練習
7月	国民体育大会ブロック大会 （島根）		ブロック大会に向けての練習
8月	ジュニアオリンピック大会 （富山）		国民体育大会に向けての練習
9月	国民体育大会		国民体育大会に向けての練習
10月			全国選抜大会に向けての練習
11月		県外練習	全国選抜大会に向けての練習
12月	全国高校選抜スポーツライミング大会（埼玉）		全国選抜大会に向けての練習
1月			国民体育大会に向けての練習
2月			国民体育大会に向けての練習
3月			国民体育大会に向けての練習

備考	3年生は県高校総体、またはスポーツライミングユース中国選手権大会まで活動予定（国体強化選手を除く）
----	---

別紙2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校サッカー部部年間活動計画

部員数	男子29名 女子9名 合計38名
顧問氏名	第1：關 淳一 第2：小林 浩嗣 第3：大西 真史（外部指導員）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（日が試合の時は月曜日）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・2時間 （休日）土・・・・・・・・・・・・3時間（8：30～11：30）
活動場所	グラウンド

活動目標	○サッカーを通じて人間性を高める ○部活動と勉強を両立させる
------	-----------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	わかとりリーグ		リーグ戦に向けての練習
5月	わかとりリーグ 県高校総体	練習試合（総体前）	県総体に向けての練習
6月	わかとりリーグ	練習試合	リーグ戦に向けての練習
7月		練習試合	リーグ戦に向けての練習
8月	全国高校総体 わかとりリーグ	練習試合 松江合宿	リーグ戦に向けての練習
9月	わかとりリーグ		リーグ戦、高校選手権に向けての練習
10月	高校選手権鳥取予選	練習試合	高校選手権に向けての練習
11月	県新人戦	練習試合	新人戦に向けての練習
12月		練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月		練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月		練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月		練習試合 徳島合宿	リーグ戦に向けての練習

備考	<ul style="list-style-type: none"> ・12月～2月は平日にも1日必ずオフの日を作る。 ・3年生は総体までが原則だが、本人の進路希望、学習状況を相談しながら選手権まで活動していく。
----	--

別紙 2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校 野球部 年間活動計画

部員数	男子24名 女子2名 合計26名
顧問氏名	第1：知久馬大輔 第2：涌嶋大希 第3：山田史子
活動日	シーズン中：火、水、木、金、土、(日) オフシーズン：月、火、水、木、金、土
休養日	シーズン中：基本的には月曜日（・日曜日） オフシーズン：基本的には日曜日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金 2時間30分 (16:00～18:30) (休日) 土（・日） 4時間 (9:00～13:00)
活動場所	野球グラウンド

活動目標	○甲子園出場に向けて日々努力する。 ○部活動の充実を学校及び地域全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季鳥取県高校野球大会	練習試合	春季県大会に向けての練習
5月		練習試合、県外遠征	夏の県大会に向けての練習
6月		練習試合、県外遠征	夏の県大会に向けての練習
7月	全国高校野球選手権鳥取大会	練習試合	夏の県大会に向けての練習
8月	中部地区リーグ戦	練習試合	新チーム発足 基本及び実戦練習
9月	秋季鳥取県高校野球大会	練習試合	秋季県大会に向けての練習
10月	新人戦（1年生大会）	練習試合	来シーズンに向けての課題克服練習
11月		練習試合	来シーズンに向けての練習
12月	オフシーズン	オフシーズン	冬季トレーニング (ウエイト・体幹)
1月	オフシーズン	オフシーズン	冬季トレーニング (ウエイト・体幹)
2月	オフシーズン	オフシーズン	シーズンインに向けての練習
3月	中部地区交流戦	練習試合	シーズンインに向けての練習

備考	シーズン中（3～11月）の土・日はほぼ練習試合があるため、休養日は平日になることが多いです。盆休み2日、年末年始休みは5～6日を予定しています。
----	--

別紙 2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校テニス部年間活動計画

部員数	男子 5 名
顧問氏名	第 1 : 法本明久
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間30分 (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間 (8:45～11:45)
活動場所	本校テニスコート、お台場テニスコート、大栄体育館

活動目標	○マナーを守り、挨拶・礼儀・作法がしっかりした部活動 ○競技力向上にむけ、全員が同じ目標を持ち、全力で取り組む部活動。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月	県高校テニス選手権 兼中国高校テニス選手権 1次予選 東・中部地区予選 県高校テニス選手権 兼中国高校テニス選手権 1次予選	1か月に最低1度練習試合・練習会参加	県選手権予選にむけての練習 県選手権にむけての練習
5 月	県高校総体	練習試合・練習会参加	県総体に向けての練習
6 月	国体予選、中国大会	練習試合・練習会参加	
7 月		練習試合・練習会参加	
8 月	全国高校総体	練習試合・練習会参加・合宿	新人戦に向けての練習
9 月	新人戦 東・中部地区予選	練習試合・練習会参加	新人戦に向けての練習
10 月	新人戦 個人の部 (中国新人・県予選)	練習試合・練習会参加	新人戦に向けての練習
11 月	新人戦 団体の部 (全国選抜・県予選)	練習試合・練習会参加	新人戦に向けての練習
12 月		練習試合・練習会参加	
1 月		練習試合・練習会参加	
2 月		練習試合・練習会参加	県選手権予選にむけての練習
3 月		練習試合・練習会参加	県選手権予選にむけての練習

備考

鳥取県立鳥取中央育英高等学校バドミントン部 年間活動計画

部員数	女子17名 男子7名 合計24名
顧問氏名	奥谷 愛子、田中暁宏
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日)月・火・水・木・金・・・2時間 (休日)土・・・・・・・・・・・・4時間(9:00~13:00)
活動場所	小体育館

活動目標	① 一人ひとりが目標をもち、バドミントンを通して人間的に成長すること ② 協調性と自主性で技術力アップを図ること ③ バドミントンは楽しい勝負は厳しいもの、だから自らを厳しく律すること ④ 部活動を充実させることで学校全体や地域の活性化に貢献すること
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	春季総合大会 県総体中部地区予選会		県総体予選会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	(中国高校選手権)		部長等交代 練習体制の確立
7月			1・2年生大会に向けての練習
8月	(全国高校総体) 1・2年生大会		新人戦予選会に向けての練習
9月	新人戦中部地区予選会		新人戦予選会に向けての練習
10月			新人戦に向けての練習
11月	県新人戦		新人戦に向けての練習
12月	(中国新人)		基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月	新春総合大会		基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月	初心者大会(鳥取)		基礎トレーニング 基礎技術練習
3月	(全国選抜大会)		基礎トレーニング 基礎技術練習

備考	① 夏休み約10日、冬休み約7日の休養日をとる予定。 ② 部費として毎月1000円を徴収します。 ③ 1年生は8月にユニフォーム(ウエア)約8000円購入予定 9月にウォーマー約15000円を購入予定 ④ ラケット、シューズは各自が購入(1年は5~6月に購入してください)
----	--

別紙 2

鳥取県立鳥取中央育英高等学校レスリング部年間活動計画

部員数	男子13名 女子1名 合計14名
顧問氏名	第1：杉谷 忍 第2：高濱 法子 第3：岩間 奨平 (部活動指導員)
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日 (月 or 水) 試合前によって変更あり。
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間半 水・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	第1体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動を充実させ、礼儀礼節・人間力の向上を目指し、学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	JOC 全日本ジュニア選手権		大会に向けての練習
5月	県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6月	ブロック大会		ブロック大会に向けての練習
7月	国体県予選会		全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 全国高校グレコ選手権	県外練習試合 (夏季休業中)	全国高校総体・高校グレコに向けての練習
9月		国体強化練習会 (週末利用) 国体強化合宿 (週末利用)	国民体育大会に向けての練習
10月	国民体育大会		新人戦に向けての練習
11月	新人戦 全日本女子オープン大会		女子大会・中四国ブロックに向けての練習
12月	JOC 中四国ブロック大会	冬季合宿 (冬季休業中)	ブロック大会へ向けて基礎トレーニング
1月	中国選抜大会	冬季合宿 (冬季休業中)	中国選抜大会に向けての練習
2月		強化練習会	全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習

備考
※進学して競技を継続希望する3年生は12月まで練習します。